

# VOLTA YOGA ST. JOHANN

Ab Februar 2026

Alle Klassen für alle Level geeignet, ausser Vinyasa (mind. 3 Monate Yoga-Erfahrung).  
All classes suitable for all levels, except Vinyasa (2-3 months of experience).

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	06:45-07:45 <b>Slow Vinyasa</b> Simone	10:00-11:00 <b>Hatha</b> Nico		09:30-10:30 <b>Gentle Hatha</b> Anya	10:00-11:00 <b>Vinyasa</b> Nico	11:00-12:00 <b>Sonntags-Klasse</b>
12:15-13:15 <b>Deep Stretch</b> (EN) Nico	12:15-13:15 <b>Hatha</b> Helen	12:30-13:30 <b>Slow Vinyasa</b> (EN) Nico	12:15-13:15 <b>Slow Vinyasa</b> (EN) Rita	12:30-13:30 <b>Slow Vinyasa</b> (EN) Anya		
18:15-19:30 <b>Vinyasa</b> (EN) Charlotte	18:00-19:15 <b>Hatha</b> Nico	18:15-19:30 <b>Slow Vinyasa</b> Anya		17:30-18:30 <b>Vinyasa</b> Fiona		
18:30-19:30 <b>Prenatal</b> Rahele			18:30-19:30 <b>Slow Vinyasa</b> Nora P.			
	19:45-21:00 <b>Yin</b> (EN) Charlotte	20:00-21:15 <b>Yin</b> Anya				