

Sonntagsklassen

Oktober & November 2023



Alle Klassen sind für alle Level geeignet.
All classes suitable for all levels.

DATUM	ZEIT	STIL	TEACHER
1. Oktober	11:00	Vinyasa (E)	Nico
	17:45	Slow Vinyasa & Yin	Lea
8. Oktober	11:00	Slow Vinyasa	Nora P.
	17:45	Yin	Rahel
15. Oktober	11:00	Slow Vinyasa	Lea
	17:45	Slow Vinyasa & Meditation (E)	Anya
22. Oktober	11:00	Vinyasa	Rahel
	17:45	Slow Vinyasa & Yin	Pascal
29. Oktober	11:00	Slow Vinyasa (E)	Charlotte
	17:45	Yin (E)	Charlotte
5. November	11:00	Slow Vinyasa	Nora E.
	17:45	Gentle Hatha (E)	Eva
12. November	11:00	Slow Vinyasa	Ladina
	17:45	Yin	Nora P.
19. November	11:00	Vinyasa (E)	Eva
	17:45	Slow Vinyasa & Yin	Rahel
26. November	11:00	Vinyasa	Pascal
	17:45	Yin	Nora E.