

Sonntagsklassen bei VOLTA YOGA

Februar & März 2023

Alle Klassen sind für alle Level geeignet.

All classes suitable for all levels.

DATUM	ZEIT	ORT	STIL	TEACHER
5. Februar	11:00	St. Johann	Vinyasa	Joana
	17:00	Innenstadt	Slow Vinyasa & Yin (E)	Nico
12. Februar	11:00	St. Johann	Slow Vinyasa	Lea
	17:00	Innenstadt	Yin	Lea

ACHTUNG: ab dem 13. Februar finden alle Sonntagsklassen im Studio

Innenstadt statt! Die Startzeit der Abendklasse wird NEU 17:45!

19. Februar	11:00	Innenstadt	Slow Vinyasa (E)	Charlotte
	17:45	Innenstadt	Hatha (E)	Nora
26. Februar	11:00	Innenstadt	Vinyasa	Ladina
	17:45	Innenstadt	Yin (E)	Charlotte
5. März	11:00	Innenstadt	Power Yoga (E)	Anika
	17:45	Innenstadt	Gentle & Nidra	Anika
12. März	11:00	Innenstadt	Vinyasa (E)	Anya
	17:45	Innenstadt	Slow Vinyasa & Yin (E)	Nora
19. März	11:00	Innenstadt	Slow Vinyasa	Nora
	17:45	Innenstadt	Gentle & Nidra	Anika
26. März	11:00	Innenstadt	Slow Vinyasa (E)	Charlotte
	17:45	Innenstadt	Yin	Lea