

VOLTA YOGA innenstadt

Gültig ab 18. Oktober 2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		06:45-07:45 Vinyasa 1-2 Tina				
	10:00-11:00 Hatha (1) Hervé		09:00-10:00 Vinyasa 1-2 (E) Melanie		11:00-12:00 Slow Vinyasa 1 (E) Anika	
12:15-13:15 Functional Vinyasa 1-2 (E) Anya	12:30-13:30 Vinyasa 1-2 (E) Tina	12:15-13:15 Slow Vinyasa & Nidra 1 Nico	12:30-13:30 Slow Vinyasa 1-2 Nico	12:15-13:15 Hatha 1 Anika		
					16:30-18:00 Vinyasa 2-3 Nico	
18:00-19:15 Hatha 1-2 (E) Pia	17:45-19:00 Vinyasa 2 (E) Anya	17:30-18:30 Hatha 1 Nora	17:45-19:00 Yin 1 Charlotte	18:00-19:15 Slow Vinyasa 1 Lea		17:00-18:15 Sunday Class Diverse siehe sep. Plan
19:45-20:45 Basics 1 (E) Pia	19:30-20:15 Deep Yin 1-2 (E) Anya	Ab 18:45 Workshops mit Anmeldung	19:30-20:30 Vinyasa 1-2 (E) Charlotte			

1: Für alle, auch für Beginner geeignet
1-2: Für alle, etwas Erfahrung von Vorteil
2 & 2-3: Für Geübte, Erfahrung vorausgesetzt
E= in Englisch

Studio Innenstadt: Aeschenvorstadt 57, 4051 Basel, 3.Stock
Studio St. Johann: Mülhauserstrasse 50, 4056 Basel, 2.Stock

Hier kannst du dich anmelden und findest den aktuellsten Stundenplan: www.voltayoga.ch/stundenplan