

# VOLTA YOGA innenstadt

Gültig ab Juni 2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		06:45-07:45 <b>Vinyasa</b> 1-2 Charlotte				
			09:00-10:00 <b>Vinyasa</b> 1-2 (E) Melanie			
					11:00-12:00 <b>Slow Vinyasa</b> 1-2 Neira	
12:15-13:15 <b>Functional Vinyasa</b> 1-2 (E) Anya	12:30-13:30 <b>Vinyasa</b> 1-2 (E) Charlotte	12:15-13:15 <b>Gentle Vinyasa &amp; Nidra</b> 1 Nico	12:30-13:30 <b>Slow Vinyasa</b> 1-2 Nico	12:15-13:15 <b>Slow Vinyasa</b> 1-2 Ladina		
					16:30-18:00 <b>Vinyasa Intermediate</b> 2-3 Nico	
		17:30-18:30 <b>Hatha</b> 1 Nora	17:30-18:30 <b>Vinyasa</b> 1-2 Leila	17:15-18:15 <b>Slow Vinyasa</b> 1-2 Lea		17:00-18:15 <b>Sunday Class</b> Diverse siehe sep. Plan
18:00-19:00 <b>Hatha</b> 1-2 (E) Pia	17:45-19:00 <b>Vinyasa Intermediate</b> 2 (E) Anya					
		Ab 18:45 <b>Workshops</b> mit Anmeldung	19:00-20:15 <b>Yin</b> 1 Charlotte	18:30-19:30 <b>Yin</b> 1 Lea		
19:30-20:45 <b>Ashtanga Inspired Vinyasa</b> 1-2 (E) Kathrin	19:30-20:15 <b>Deep Yin</b> 1 (E) Anya					

1: Für alle, auch für Beginner geeignet  
1-2: Für alle, etwas Erfahrung von Vorteil  
2 & 2-3: Für Geübte, Erfahrung vorausgesetzt  
E= in Englisch

Studio Innenstadt: Aeschenvorstadt 57, 4051 Basel, 3.Stock  
Studio St. Johann: Mülhauserstrasse 50, 4056 Basel, 2.Stock

Hier kannst du dich anmelden und findest den aktuellsten Stundenplan: [www.voltayoga.ch/stundenplan](http://www.voltayoga.ch/stundenplan)