

# VOLTA YOGA st.johann

Gültig ab Juni 2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:30-10:30 <b>Slow Vinyasa</b> 1-2 Charlotte				09:00-10:00 <b>Gentle Hatha</b> 1 Anya	09:30-10:30 <b>Vinyasa</b> 1-2 Nico	
					11:00-12:00 <b>Dynamic Yin</b> 1 (E) Anya	11:00-12:30 <b>Sunday Class</b> Diverse *siehe Plan*
12:30-13:30 <b>Vinyasa</b> 1-2 Caroline	12:15-13:15 <b>Slow Vinyasa</b> 1 Nico	12:30-13:30 <b>Vinyasa</b> 1-2 (E) Anya	12:15-13:15 <b>Slow Vinyasa</b> 1-2 Kathrin	12:30-13:30 <b>Vinyasa Intermediate</b> 2 (E) Anya		
18:15-19:30 <b>Slow Vinyasa</b> 1 Anya	18:15-19:30 <b>Hatha</b> 1-2 Nico	18:15-19:15 <b>Prenatal</b> 1 Camilla	18:15-19:30 <b>Vinyasa Intermediate</b> 2 Nico	<b>Workshops/ XL-Classes</b> Mit Anmeldung		
20:00-21:15 <b>Yin</b> 1 Anya	20:00-21:00 <b>Slow Vinyasa</b> 1-2 (E) Charlotte	19:45-20:45 <b>Slow Vinyasa</b> 1-2 Bernard	20:00-21:15 <b>Slow Vinyasa &amp; Yin</b> 1 Nico			

1: Für alle, auch für Beginner geeignet  
1-2: Für alle, etwas Erfahrung von Vorteil  
2 & 2-3: Für Geübte, Erfahrung vorausgesetzt  
E= in Englisch

Studio St. Johann: Mülhauserstrasse 50, 4056 Basel, 2. Stock  
Studio Innenstadt: Aeschenvorstadt 57, 4051 Basel, 3. Stock

Hier kannst du dich anmelden und findest den aktuellsten Stundenplan: [www.voltayoga.ch/stundenplan](http://www.voltayoga.ch/stundenplan)