

Sonntagsklassen: August & September 2026

Alle Klassen sind für alle Level geeignet*. EN = auf Englisch

All classes suitable for all levels*. EN = in english

*Vinyasa ist für Beginner nicht geeignet. Vinyasa is not suitable for beginners

DATUM	ORT	ZEIT	STIL	TEACHER
2. August	St. Johann	11:00-12:00	Vinyasa	Simone
	Innenstadt	11:30-12:30	Hatha	Nora P.
	St. Johann	17:00-18:15	Yin (EN)	Joana
9. August	St. Johann	11:00-12:00	Slow Vinyasa (EN)	Nora P.
	Innenstadt	11:30-12:30	Vinyasa	Eva
	St. Johann	17:00-18:15	Gentle Hatha & Nidra	Anika
16. August	St. Johann	11:00-12:00	Slow Vinyasa	Nora E.
	Innenstadt	11:30-12:30	Vinyasa (EN)	Anyia
	St. Johann	17:00-18:15	Slow Vinyasa & Yin	Joana
23. August	St. Johann	11:00-12:00	Vinyasa	Rahel
	Innenstadt	11:30-12:30	Slow Vinyasa (EN)	Sabrina
	St. Johann	17:00-18:15	Yin	Fiona
30. August	St. Johann	11:00-12:00	Vinyasa (EN)	Charlotte
	Innenstadt	11:30-12:30	Hatha	Helen
	St. Johann	17:00-18:15	Slow Vinyasa & Yin	Fiona
6. September	St. Johann	11:00-12:00	Ashtanga Vinyasa (EN)	Rita
	Innenstadt	11:30-12:30	Vinyasa	Joana
	St. Johann	17:00-18:15	Slow Vinyasa & Yin	Sabrina
13. September	St. Johann	11:00-12:00	Slow Vinyasa	Isabelle
	Innenstadt	11:30-12:30	Vinyasa (EN)	Eva
	St. Johann	17:00-18:15	Yin	Fiona
20. September	St. Johann	11:00-12:00	Slow Vinyasa	Simone
	Innenstadt	11:30-12:30	Ashtanga Vinyasa (EN)	Rita
	St. Johann	17:00-18:15	Yin (EN)	Charlotte
27. September	St. Johann	11:00-12:00	Vinyasa	Joana
	Innenstadt	11:30-12:30	Hatha	Helen
	St. Johann	17:00-18:15	Gentle Hatha & Nidra	Anika