

VOLTA YOGA st.johann

Gültig ab September 2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:30-10:30 Slow Vinyasa 1-2 Charlotte				09:00-10:00 Gentle Hatha 1 Anya	09:30-10:30 Vinyasa 1-2 Nico	
					11:00-12:00 Dynamic Yin 1 (E) Anya	11:00-12:30 Sunday Class Diverse *siehe Plan*
12:30-13:30 Vinyasa 1-2 Caroline	12:15-13:15 Slow Vinyasa 1 Nico	12:30-13:30 Vinyasa 1-2 (E) Anya	12:15-13:15 Slow Vinyasa 1-2 Ladina	12:30-13:30 Vinyasa Intermediate 2-3 (E) Anya		
18:15-19:30 Slow Vinyasa 1 Anya	18:15-19:30 Hatha 1-2 Nico	18:15-19:15 Prenatal 1 Camilla	18:15-19:30 Vinyasa Intermediate 2 Nico	Workshops/ XL-Classes Mit Anmeldung		
20:00-21:15 Yin 1 Anya	20:00-21:00 Slow Vinyasa 1-2 (E) Charlotte	19:45-20:45 Slow Vinyasa 1-2 Bernard	20:00-21:15 Slow Vinyasa & Yin 1 Nico			

1: Für alle, auch für Beginner geeignet
1-2: Für alle, etwas Erfahrung von Vorteil
2 & 2-3: Für Geübte, Erfahrung vorausgesetzt
E= in Englisch

Studio St. Johann: Mülhauserstrasse 50, 4056 Basel, 2. Stock
Studio Innenstadt: Aeschenvorstadt 57, 4051 Basel, 3. Stock

Hier kannst du dich anmelden und findest den aktuellsten Stundenplan: www.voltayoga.ch/stundenplan