

Sonntagsklassen Dezember 21 | Januar 22

DATUM	ORT	ZEIT	KLASSE	LEVEL/ SPRACHE	LEHRER/IN
5. Dezember	St. Johann	11:00-12:30	Herzöffnung Hatha und Meditation	1-2 D	Sibylle
	Innenstadt	17:00-18:15	Be Present Vinyasa	1-2 D	Joana
12. Dezember	St. Johann	11:00-12:30	Compassion Hatha & Pranayama	1-2 E	Anika
	Innenstadt	17:00-18:15	Let's Play Vinyasa	1-2 E	Anika
19. Dezember	St. Johann	11:00-12:30	Connectivity Slow Vinyasa	1 E	Charlotte
	Innenstadt	17:00-18:15	Eintauchen Yin	1 D	Nora
26. Dezember	St. Johann	11:00-12:30	Moving Into Stillness Vinyasa & Yin	1-2 D	Joana
02. Januar	St. Johann	11:00-12:30	A New Cycle Vinyasa & Yin	1-2 E	Melanie
	Innenstadt	17:00-18:15	Acceptance Hatha	1 E	Pia
09. Januar	St. Johann	11:00-12:30	Breath Yin	1 D	Lea
	Innenstadt	17:00-18:15	Element Wasser Slow Vinyasa	1 D	Charlotte
16. Januar	St. Johann	11:00-12:30	Shivas Dance Slow Vinyasa & Meditation	1-2 E	Anika
	Innenstadt	17:00-18:15	Yintentions Yin	1 D	Tina
23. Januar	St. Johann	11:00-12:30	Standing Balance Vinyasa	1-2 D	Sibylle
	Innenstadt	17:00-18:15	Growing Hatha	1-2 E	Nora
30. Januar	St. Johann	11:00-12:30	Elements Vinyasa & Yin	1-2 D	Tina
	Innenstadt	17:00-18:15	Wandel Yin & Nidra	1 D	Lea